

TEMA

PELIGROS EN EL HOGAR

- Prevenga los accidentes que le pueden ocurrir a los niños
- dentro de su propio hogar



Proteja los toma-corriente de su casa. Modelo: Fernando Pérez Silva. (LA PRENSA/U. MOLINA)

Auxiliadora Rosales

El hogar es el santuario de los seres humanos, el sitio para reposar y donde todos nos sentimos seguros, pero ¡cuidado! Su propia casa puede esconder muchos peligros y ser el escenario de tragedias que se pueden evitar.

Algunos son fáciles de ver: un balcón, una piscina, gradas, pero otros están más ocultos y hasta parecen inofensivos, por lo que se debe estar siempre alerta.

Por su propia naturaleza, los niños son más propensos a accidentes porque son muy pequeños para entender lo que es el peligro y evitarlo. Parece que van en busca del mismo en su afán por explorar el entorno al empezar a gatear y a caminar.

En general, la industria ha inventado muchos objetos o dispositivos que ayudan a prevenir accidentes pero lo más importante es prestar atención al bebé y conocer los peligros potenciales en el hogar.

Ojo con las monedas

Según el doctor Gerardo Mejía, director del Hospital Infantil, Manuel de Jesús Rivera, "La Mascota", en los hogares existen muchos factores de riesgos para los menores pero lo que mayor se reporta es la ingesta de cuerpos extraños. "Según las estadísticas se atienden entre 30 y 40 casos anuales a nivel nacional de niños que han ingerido monedas o productos de limpieza".

El director del hospital infantil hizo hincapié en que la aspiración de cuerpos extraños es muy peligrosa. "Muchas veces ellos ingieren o aspiran objetos que se van a los bronquios por medio de la traquea y empiezan a presentar problemas respiratorios que no mejoran con ningún tratamiento".

El doctor Mejía añade que "los médicos y los padres de familia deben tener especial cuidado con estos casos y cuidar mejor a los niños".

Indica que se debe poner especial atención con síntomas como cansancio, tos y dificultad para respirar. "Si no mejora con tratamientos para eso, es que hay algún cuerpo extraño en los bronquios y debe llevarse a las unidades de salud".

El director de "La Mascota" recordó que recientemente tuvo un caso de una bebé que presentaba problemas respiratorios y al final descubrió que en sus bronquios tenía una flor de tela de uno de sus vestidos.

En cifras

Las estadísticas del Hospital Infantil, Manuel de Jesús Rivera, "La Mascota" también reportan unos 10 casos anuales de menores que ingirieron querosene.

Según Mejía, la mejor recomendación que puede hacer a los padres de familia es dejar todo objeto que se identifique como "peligroso" fuera del alcance de los niños. "La responsabilidad recae sobre los padres, porque los niños no pueden prever el peligro".

MEDIDAS EN EL HOGAR

El hogar es el sitio donde los niños pasan la mayor parte del tiempo y los riesgos en este sitio son muy diversos. El Comandante Salvador Gallo, director de prevención de la Dirección General de Bomberos recomienda:

Evite almacenar combustibles innecesarios y basura de hojas secas en los patios de las casas.

No cubra lámparas y bujías con telas o papel.

Cierre las llaves del gas por las noches y cada vez que salga de casa. Mantenga los quemadores de su cocina limpios de toda grasa.

No deje planchas conectadas, ni tampoco deje alimentos al fuego cuando salga de casa.

No deje que los niños jueguen con bolsas plásticas, podrían sufrir ahogamiento.

Proteja los enchufes con tapas de plástico, pues los niños tienen especial curiosidad por estos objetos.

No deje recipientes con líquido caliente en lugares donde no tenga suficiente estabilidad.

Coloque los mangos de recipientes con líquidos calientes hacia adentro.

Evite la presencia de los niños en la cocina y el área del planchado.

Mantenga las medicinas, productos de limpieza y otros tóxicos en gabinetes con llave.

Considere

El Comandante Salvador Gallo, director de prevención de la Dirección General de Bomberos, señala que todo padre debe considerar y prevenir:

Incendios, explosiones, accidentes eléctricos, intoxicaciones, asfixias, caídas, heridas, atrapamientos y golpes.

Y tener especial cuidado con las instalaciones eléctricas y de gas. Además, con los productos químicos, tóxicos, corrosivos y hasta con los medicamentos.

Los más vulnerables: Según el Comandante Salvador Gallo, director de prevención de la Dirección General de Bomberos, los niños ancianos son los más vulnerables frente a las situaciones de peligro.

“Los niños menores de 10 años y en particular, los menores de cinco, son los grupos más vulnerables ante el peligro”, dice.

En la habitación

Para Gallo, toda la casa puede representar zona de peligro desde la habitación del niño donde puede sufrir asfixia con sus propias almohadas. “Por eso se recomienda que un bebé no debe usar almohadas muy grandes y blandas”.

Tampoco ponga ropa de cama que pueda posibilitar el atrapamiento y posterior estrangulamiento del bebé en la cuna. “Lo mejor es que los niños menores de dos años duerman sin almohadas”, recomienda el bombero.

También aconseja que antes de acostar al bebé le provoque eructos para evitar posible ahogamiento.

Cuido en el baño

Para el Comandante Gallo, otro de los sitios de especial cuidado es el baño. “Los niños pequeños no deben de estar solos en el baño”.

En el baño, aunque haya poca agua, un niño pequeño podría ahogarse. “Usted debe quedarse siempre con su hijo cuando está en la tina. Nunca lo deje solo o con otro niño mayor ni siquiera por un minuto. Si usted tiene que responder el teléfono o abrir la puerta, lleve al niño con usted”.

Además, puede resbalar, golpearse y hasta fracturarse.

La cocina es una de las áreas de mayor peligro para los menores. Es preferible mantener al niño fuera de la cocina mientras se preparan los alimentos.

Recuerde que las fuentes de calor en la cocina como: hornos, parrillas, estufas, freidoras y hornos de microondas presentan peligros de quemaduras para su hijo.

Tampoco olvide mantener fuera del alcance del niño los utensilios puntiagudos o con filo.